

(Verkeerd gebruik) mondkapje maakt risico op besmetting juist groter

23 juli 2020



Het corona-adviesteam van het kabinet, het OMT, zou opnieuw moeten praten over het verplichten van mondkapjes in de openbare ruimte. Dat zegt ic-arts Diederik Gommers. In België is die verplichting er vanaf zaterdag, en ook partijen in de Tweede Kamer willen dat het kabinet daar nog eens naar kijkt. Maar het RIVM wil er nog niet aan.

PvdA, SP en GroenLinks vragen het kabinet opnieuw te kijken naar een (gedeeltelijke) mondkapjesplicht in de openbare ruimte of de horeca en ook de SGP staat daar niet negatief tegenover: als het OMT voorstander blijkt van meer mondkapjes, dan gaat de partij daarin mee.

'Geen eenduidig bewijs'

Het standpunt van het RIVM is op dit punt nog ongewijzigd, liet het instituut vandaag weten aan persbureau ANP. Volgens het RIVM is er 'geen eenduidig wetenschappelijk bewijs dat het werkt'. "Het belangrijkste blijft: houd afstand en vermijd drukte."

De woordvoerder zegt dat je de verkeerde boodschap afgeeft als je mondkapjes in de openbare ruimte verplicht stelt. Mensen zouden zich daardoor beschermd kunnen voelen en minder afstand gaan houden, terwijl mondkapjes slechts 'zeer beperkt' beschermen tegen het coronavirus, zeker als ze ook nog eens niet goed worden gebruikt, zoals nu gebeurt.

'Grotere kans op besmetting'

Het is precies waarom deskundige infectiepreventie Ellanie de Bruijne van het Amsterdam UMC geen voorstander is van mondkapjes in de strijd tegen het coronavirus. "Bij juist gebruik, de juiste draagduur én de juiste mondkapjes kunnen ze werken. Maar bij verkeerd gebruik vergroot je met een mondkapje juist de kans op besmetting."

Dat risico zit er vooral in dat mensen heel veel met hun handen aan het mondkapje zitten: ze doen het tijdelijk onder hun kin of zetten het steeds op en af. Of ze zetten het af, wrijven met hun handen over hun neus en zetten het weer op. "Dat doen ze met niet-schoongemaakte handen, waarmee ze bijvoorbeeld net een deurklink hebben aangeraakt."

Vaker aan je gezicht

Je raakt niet besmet met het virus omdat je het op je handen hebt zitten, maar omdat het – bijvoorbeeld via je handen – in je mond of neus terechtkomt. Hoe vaker je aan je gezicht zit, hoe groter die kans dus is.

Goed gebruik van mondkapjes is ook niet zomaar aan te leren, zegt De Bruijne. "Dat zien we bij ziekenhuispersoneel. Er gaat echt wat tijd overheen voordat mensen dat goed doen. Stel je dan voor dat je dat het hele land moet leren."