



**Vlaanderen**  
is zorgzaam en  
gezond samenleven

# Van routine naar crisisbeheer: een grootschalige STEC-uitbraak in Belgische woonzorgcentra

**VHIG congres, 15 april 2026**

**Gert Bellen & Naima Hammami**  
**Departement Zorg, Vlaanderen**

# WAT ZULLEN WE BESPREKEN

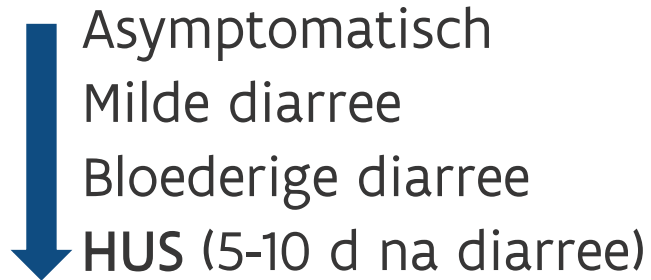
- ▶ Introductie en situering van alle betrokken instanties
- ▶ Signaal en verloop van de uitbraak
- ▶ Brononderzoek
- ▶ Conclusies

# SHIGATOXINE PRODUCERENDE *E. COLI*



Vlaanderen  
is zorgzaam en  
gezond samenleven

- ▶ Incubatietijd: 3-4 d (1-10d)
- ▶ Symptomen



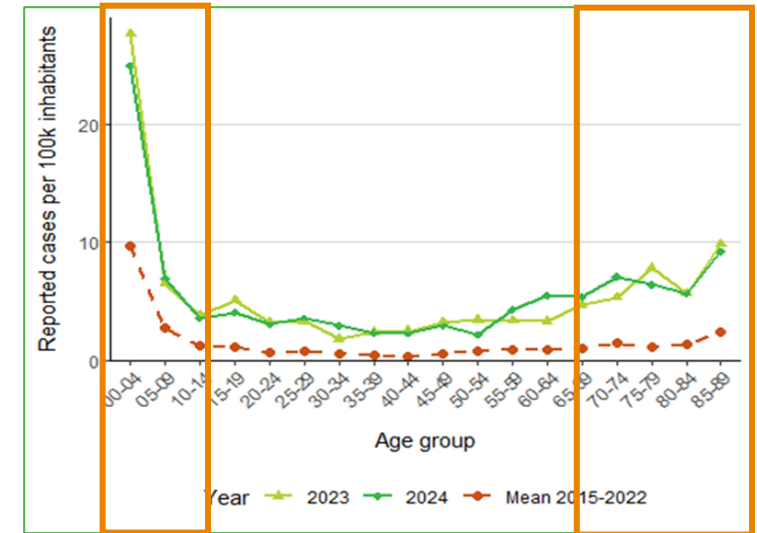
- ▶ Kwetsbare groepen voor ernstig verloop:



- ▶ STEC-reservoir: grazende dieren, vooral runderen voor O157
- ▶ Transmissie:

- Onvoldoende verhit rundvlees
- Ongepasteuriseerde zuivelproducten
- Oppervlaktewater (rauwe groenten/fruit)
- Feco-orale transmissie (hygiëne ++)

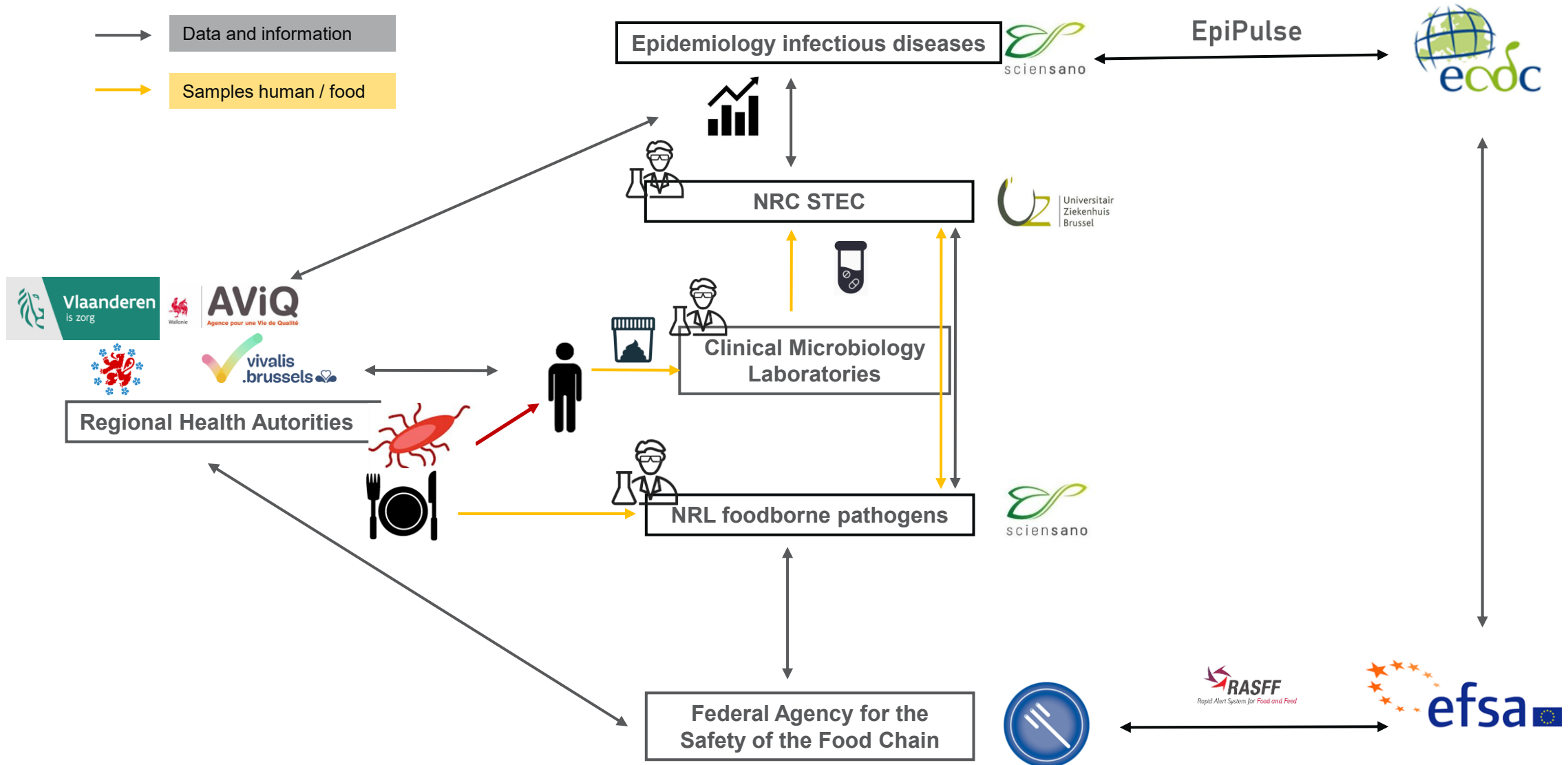
- ▶ Meldingsplichtig



“de hamburger bacterie”



# STEC – Surveillance – betrokken instanties



# Infectieziektebestrijding in Vlaanderen



## Team Infectieziektebestrijding

- 46 meldingsplichtige infectieziekten (Ministerieel Besluit, update 13/06/'24)
  - Operationele maatregelen om transmissie te voorkomen: bronopsporing en contactonderzoek
- Outbreak Support Team (OST): ondersteuning bij MDRO-uitbraken in zorginstellingen
- Informeren
  - Ontwikkelen van adviezen per meldingsplichtige ziekte
  - Maandelijks nieuwsbrief, regelmatig Infectieziekte bulletin
  - Publieke gezondheidscampagnes



## Team Vaccinatie

- Ontwikkeling en uitvoering van vaccinatieprogramma's en -strategieën



## Crisisparaatheidscel

- Voorbereiden op en reageren tijdens gezondheidscrisissen
- Coördineren van noodplannen en samenwerking met partners



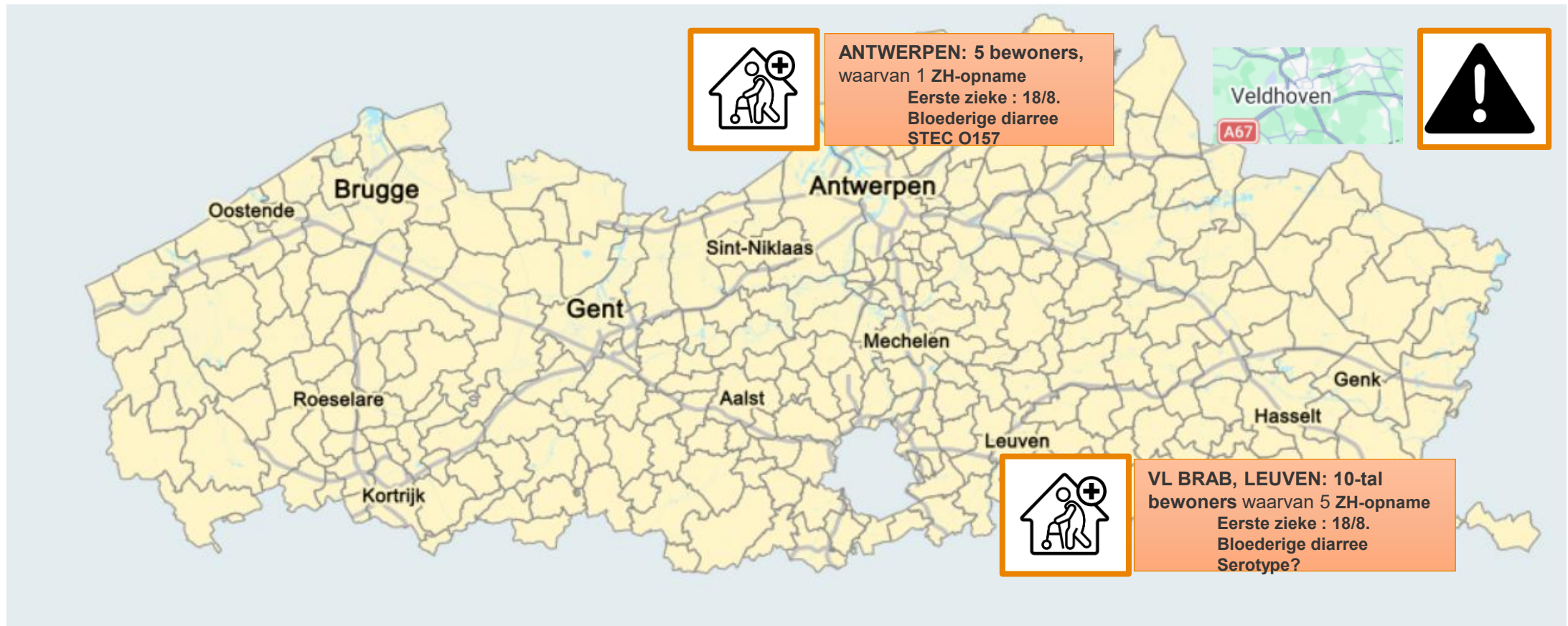
**Vlaanderen**  
is zorgzaam en  
gezond samenleven

# Signaal en verloop van de uitbraak

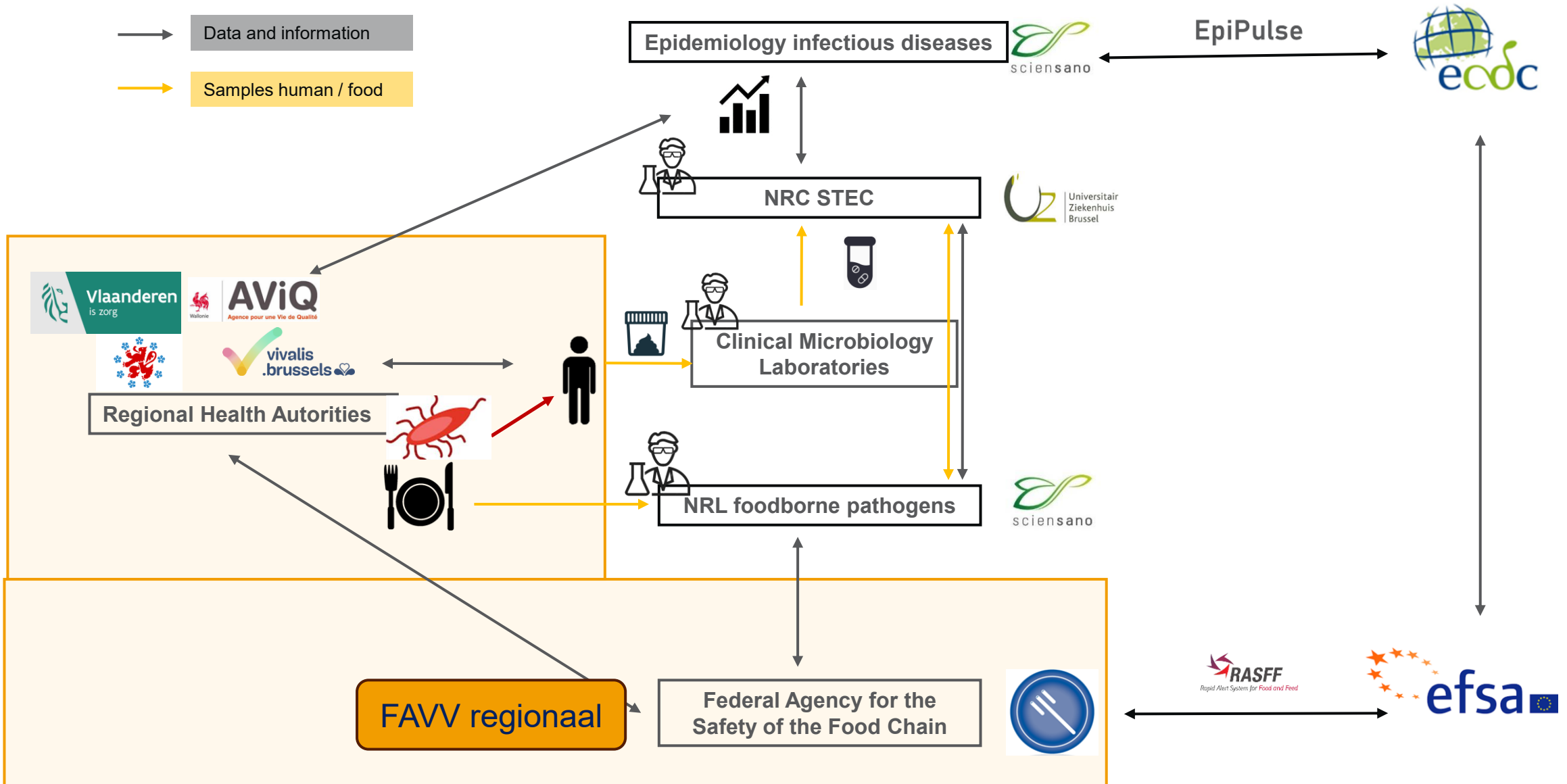
# Signaal vrijdag 22/8/2025



Vlaanderen  
is zorgzaam en  
gezond samenleven

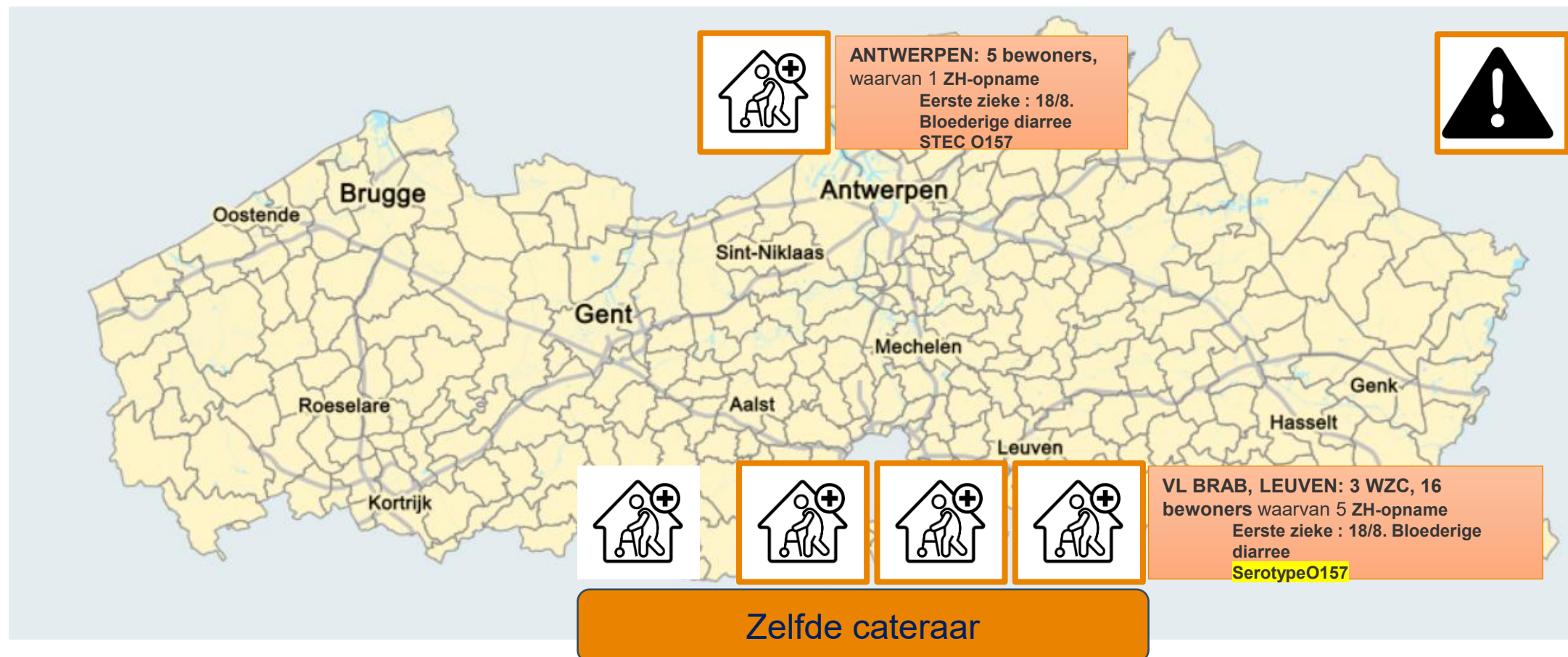


# STEC – Surveillance – betrokken instanties

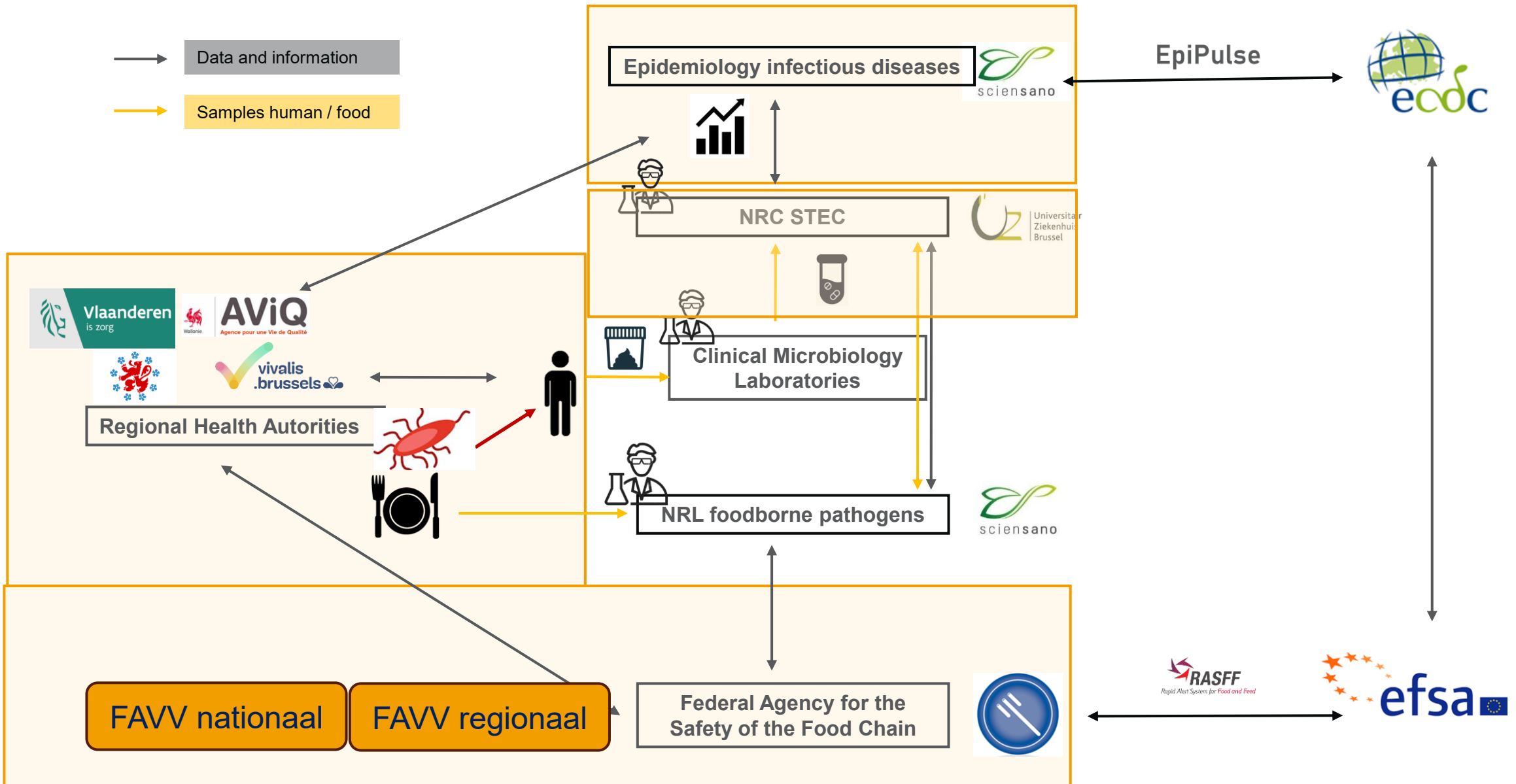




# Signaal maandag 25/8/2025



# STEC – Surveillance – betrokken instanties



# Acties



## Voorzorgsmaatregelen



### Zorgcontext:

Brief - transmissie voorkomen  
(STEC bij 1 medewerker)

### Omvang & ernst cluster:

n WZC, n zieken / WZC; n  
gehospitaliseerden, n overlijdens



## Brononderzoek

### Link tussen WZC?

Menu's  
+

Lijst alle collectiviteiten voorzien door  
zelfde **leverancier** (FAVV)



## NRC

### Clustering stalen en PRIO analyse:

O157 stx1a+ stx2a+ eae+  
(minder voorkomend)

### Retrospectieve search

- 1 WZC in Oost-Vlaanderen: 1 geval
- Bevestiging cluster door IS629-  
printing = **rapid typing methode**,  
+ **WGS**: HC5\_357459 cluster.

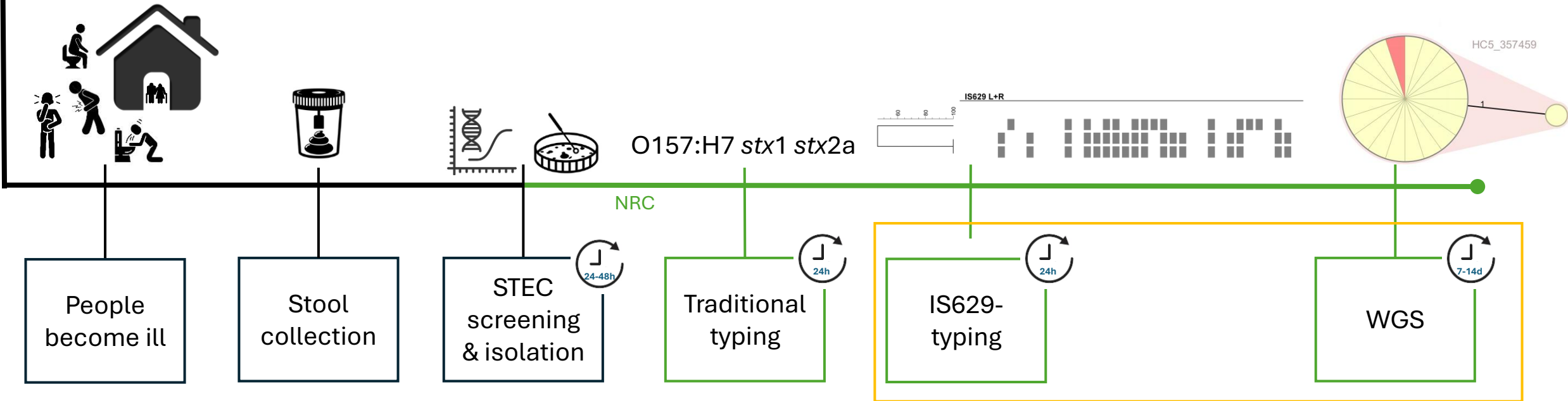
## Outbreak team

Regionale gezondheidsautoriteiten + FAVV+ Sciensano + woordvoerders





# Diagnosis of STEC



## Gevalsdefinitie



- ▶ **Mogelijk geval:** een Belgisch WZC met minstens 1 geval van GE vanaf 13/08/2025 én zelfde leverancier
- ▶ **Waarschijnlijk geval:** een Belgisch WZC met minstens 1 geval van STEC vanaf 13/08/2025 én zelfde leverancier
- ▶ **Bevestigd geval:** een Belgisch WZC met minstens 1 geval van STEC O157 stx1a+stx2a+.

# Tijdslijn uitbraak



Vlaanderen  
is zorgzaam en  
gezond samenleven

WZC W +

TV +

R +

L

WZC L

WZC B

14  
13  
12  
11  
10  
9  
8  
7  
6  
5  
4  
3  
2  
1  
0

14  
13  
12  
11  
10  
9  
8  
7  
6  
5  
4  
3  
2  
1  
0

14  
13  
12  
11  
10  
9  
8  
7  
6  
5  
4  
3  
2  
1  
0

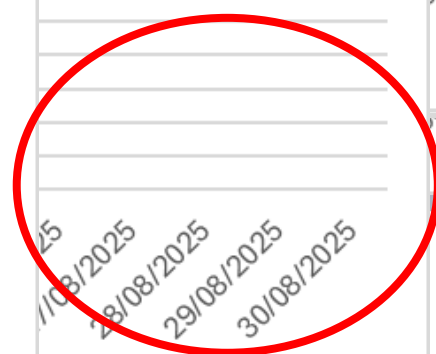
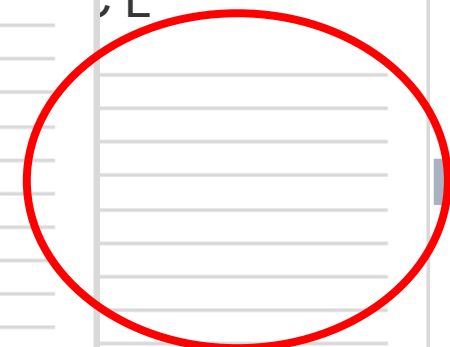
15/08/2025  
16/08/2025  
17/08/2025  
18/08/2025  
19/08/2025  
20/08/2025  
21/08/2025  
22/08/2025  
23/08/2025  
24/08/2025  
25/08/2025  
26/08/2025  
27/08/2025  
28/08/2025  
29/08/2025  
30/08/2025

27/08/2025  
28/08/2025  
29/08/2025  
30/08/2025

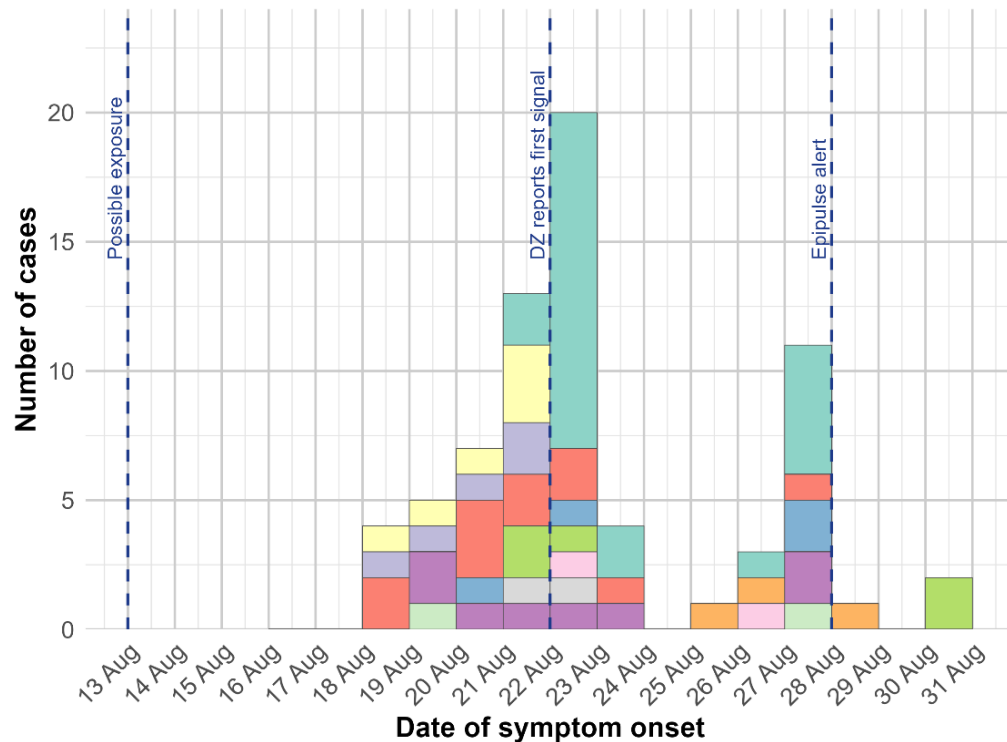
25

27/08/2025  
28/08/2025  
29/08/2025  
30/08/2025

aug



# Epicurve



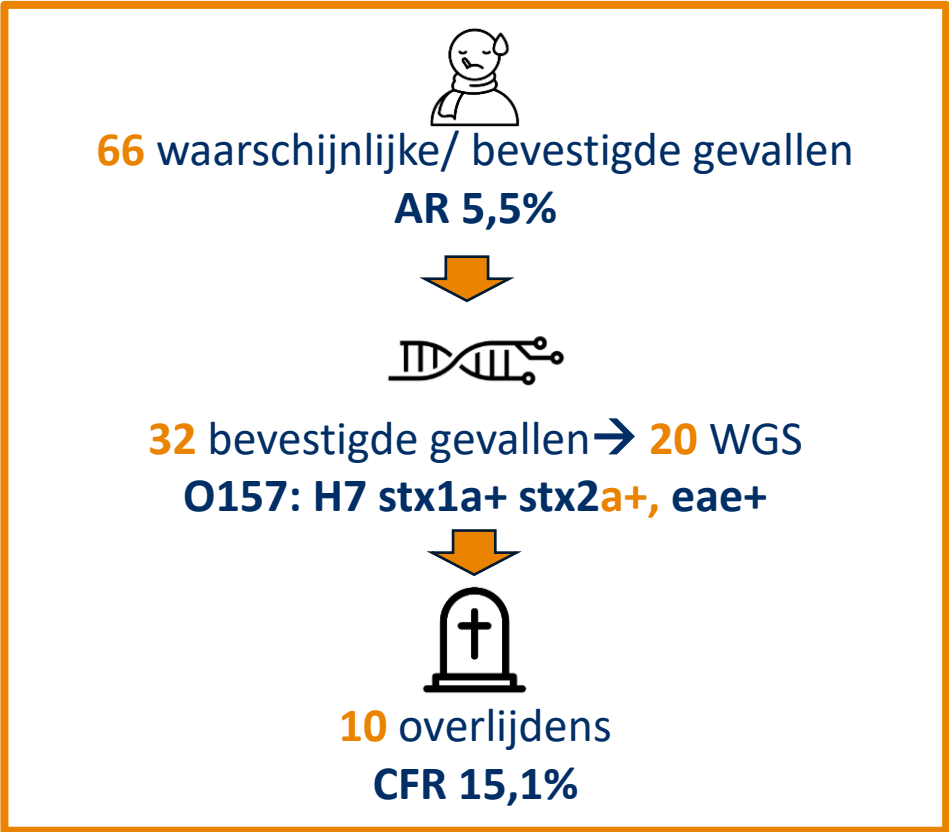
## Nursing home

- NH 1
- NH 2
- NH 3
- NH 4
- NH 5
- NH 6
- NH 7
- NH 8
- NH 9
- NH 10
- NH 11

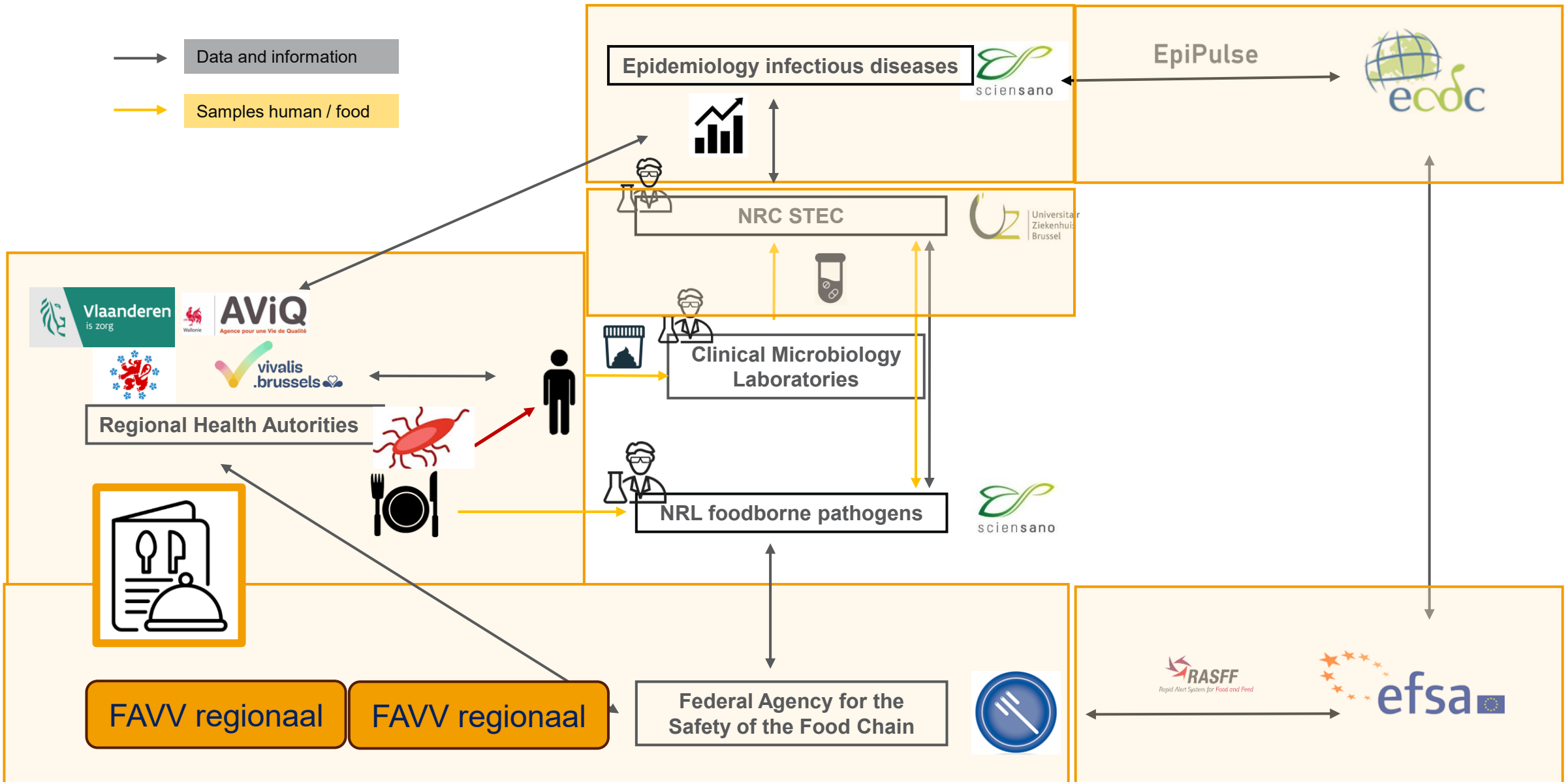
**Vlaanderen: 9**  
**Wallonië: 1**  
**Brussel: 1**

Puntbron, incubatietijd

Secundaire gevallen?



# STEC – Surveillance – betrokken instanties

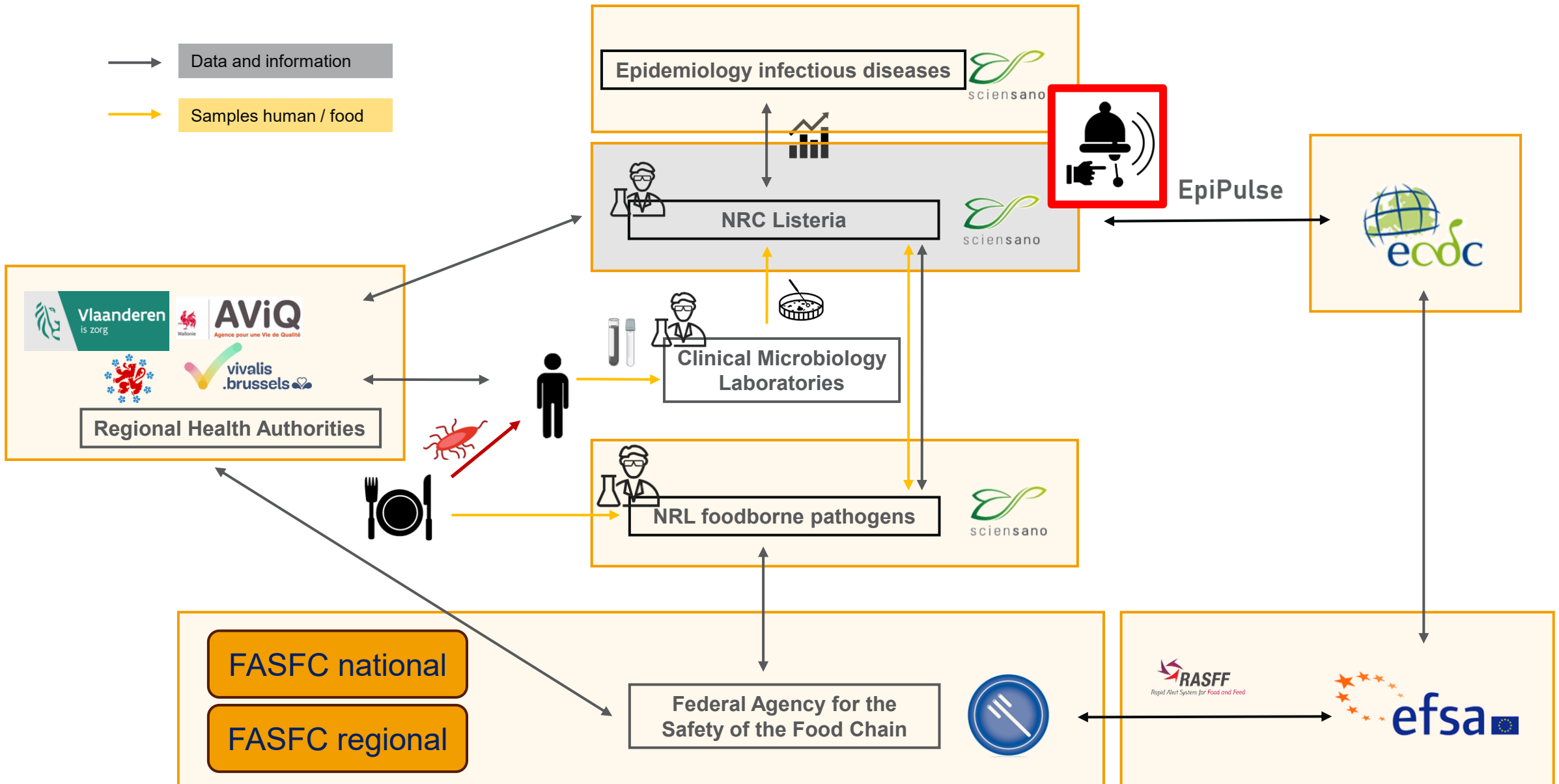




**Vlaanderen**  
is zorgzaam en  
gezond samenleven

# Brononderzoek

# Listeria – Surveillance – stakeholders





**Vlaanderen**  
is zorgzaam en  
gezond samenleven



# Menu's

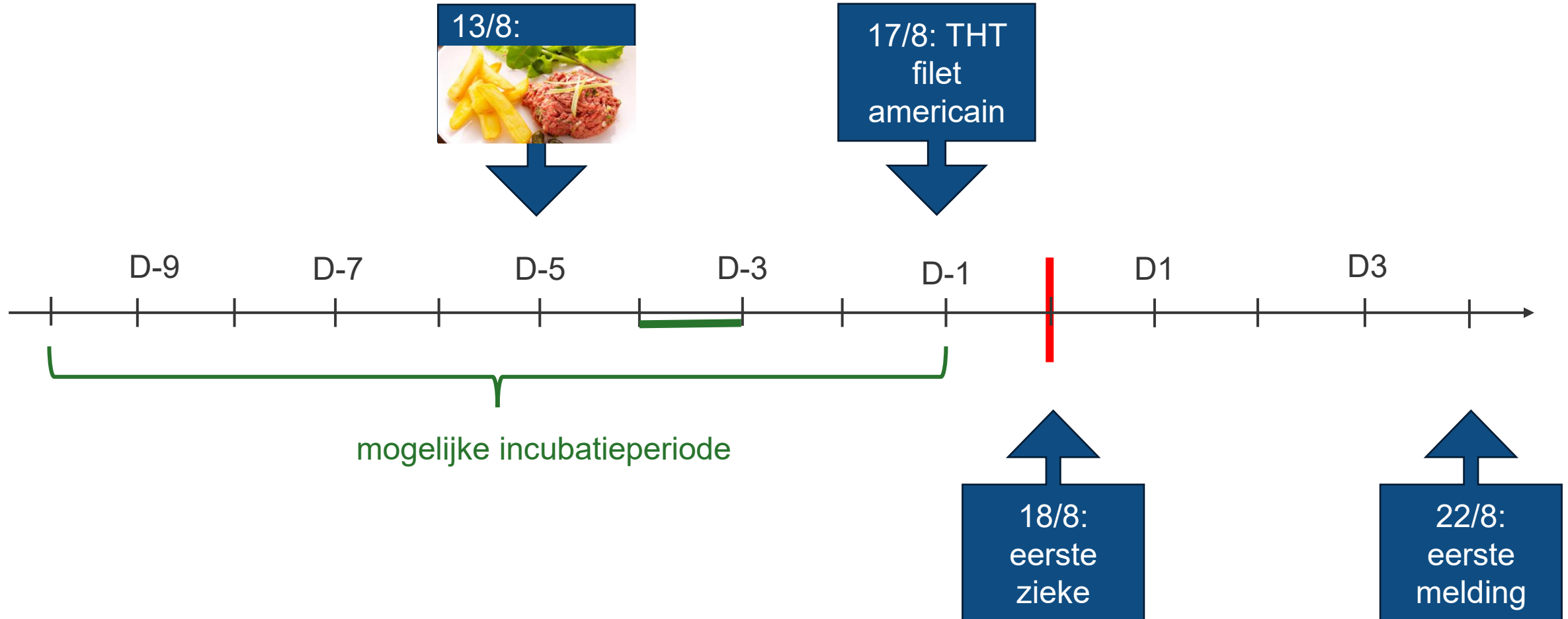


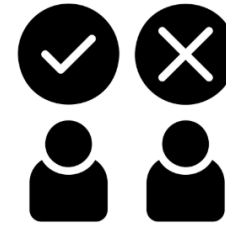
- ▶ +100 items op menu's
- ▶ Risico inschatting
  - Zuivelproducten
  - Rauwe groenten
  - Rauw vlees in 11/11 WZC op 13/8

- ▶ Backtracing rauw vlees
  - geleverd aan 104 instellingen
  - Houdbaarheidsdatum: 17/8
  - FAVV: **GEEN** stalen
  - Karkassen → ingevroren hamburgers → STEC 😊, no O157 ☹️



# Incubatieperiode STEC



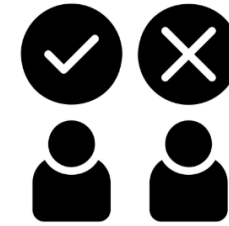


## Case control - voedingsanamnese

- ▶ 2 WZC in Vlaanderen met meeste aantal zieke bewoners + 1 WZC in Wallonië
- ▶ Case control: inclusie van niet zieke bewoners ratio 1/3  
→ 19 cases, 66 controles
- ▶ Resultaten descriptief:  
→ Leeftijd responder: mediaan 89 j  
→ 8 cases (35%) bloederige diarree

Uitdaging: recall bias !! en beperkte variatie in menu

# Case control - voedingsanamnese



## ► Resultaten bronbevraging

→ Rauw rundergehakt meest waarschijnlijke bron van infectie (OR: 3,8; 95%-BI: 1,1–13,3).

Food item	Exposed		Unexposed		Crude OR	Corrected OR		Random Forest permutation importance ranking	Comments
	Cases	Controls	Cases	Controls		OR	95% CI		
Warm vegetable mix	6	5	5	31	7,4	6,8	1,6 - 28,9	5	Not served in all NH
Spinach soup	19	45	0	22	Inf	19,3	1,1 - 334,2	8	Not high-risk item for STEC
<b>Raw minced meat</b>	<b>16</b>	<b>36</b>	<b>3</b>	<b>29</b>	<b>4,3</b>	<b>3,8</b>	<b>1,1 - 13,3</b>	<b>6</b>	<b>Most probable source</b>
Ham	16	38	2	25	5,3	4,4	1,1 - 18,1	2	Grouped item, not high-risk for STEC

# Bijkomende uitdagingen



Vlaanderen  
is zorgzaam en  
gezond samenleven

## Interne druk

- **Druk van families** van overleden bewoners, zieke bewoners en niet-zieke bewoners
- Bezorgdheid van **medewerkers** en schuldgevoel / rouwproces

## Externe druk

- **Politiek**

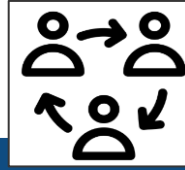
## Woordvoerders

- **Nationale pers**
- Afspraken tussen de verschillende **woordvoerders**

# Conclusies en lessons learned



Ernstige STEC-  
uitbraak in België met  
hoge sterfte bij WZC-  
bewoners



Multidisciplinaire  
samenwerking  
maakte snelle en  
gecoördineerde  
respons mogelijk



Recall bias en  
beperkte diëten  
bemoelijkten  
brononderzoek

Epidemiologie en  
voedseltracering  
wijzen op rauw  
gehakt als meest  
waarschijnlijke bron



Geen  
microbiologische  
bevestiging door  
ontbreken van  
voedselstalen



Nood aan versterking  
van voedselveiligheid  
en sensibilisering  
over risico producten  
voor bewoners in  
WZC





**Vlaanderen**  
is zorgzaam en  
gezond samenleven



DEPARTEMENT  
**ZORG**

[zorg@vlaanderen.be](mailto:zorg@vlaanderen.be) - [departementzorg.be](http://departementzorg.be)